

PRAKTICKÝ KURZ PRO ZAČÁTEČNÍKY

AI Akademie

Pracovní sešit

Od prvního promptu k vlastnímu projektu

Váš vlastní projekt

Vyberte výstup, který vám pomůže v praxi: grafiku, web, aplikaci, dokument, tabulku, video nebo návrh vlastní AI stanice.

Jméno: _____

Datum zahájení: _____ Datum dokončení: _____

8 modulů | cvičení | plán projektu | kontrolní rubrika

Jak se sešitem pracovat

Kurz můžete projít vlastním tempem. V každé lekci si přečtete stručný materiál, provedte cvičení a zapište, co jste zjistili. Minikvízy a závěrečný test vyplňte v online AI Akademii. Před použitím AI si zvolte neosobní nebo schválené podklady.

Doporučený rytmus

Jedna lekce může zabrat 25 až 45 minut. Celý kurz počítá přibližně se 4 až 6 hodinami včetně závěrečného projektu.

Studijní plán

Modul	Téma	Hotovo
01	Zorientujte se v AI a používejte ji bezpečně	[]
02	Napište zadání, které vede k lepšímu výsledku	[]
03	AI v práci, podnikání, škole a účetnictví	[]
04	Vytvořte obrázek a grafiku	[]
05	Připravte video, zvuk nebo prezentaci	[]
06	Navrhněte web nebo aplikaci bez programování	[]
07	Pracujte s dokumenty, tabulkami a čísly	[]
08	Navrhněte automatizaci a osobní AI stanici	[]

Moje výchozí očekávání

Co chci s AI zvládnout? Jak poznám, že mi kurz pomohl?

Modul 01

Zorientujte se v AI a používejte ji bezpečně

Materiál

AI zpracovává vstupy a vytváří návrhy. Generativní nástroje umí připravit text, obrázek, zvuk nebo kód. Plynulá odpověď není důkaz správnosti. U důležitých tvrzení otevřete původní zdroj a citlivé údaje do nástroje nekládejte bez ověření podmínek.

Cvičení

Zkuste v praxi

Vyberte téma, které dobře znáte. Zeptejte se asistenta, co o něm ví, a označte jednu věc, kterou chcete ověřit. Pak požádejte o zdroj a datum.

Poznámky z mého pokusu

Moje reflexe

Co v odpovědi odpovídá mému vědění? Co musím ověřit? Které údaje nechci sdílet?

Kvíz a krátké ověření znalostí najdete po této lekci v online AI Akademii.

Modul 02

Napište zadání, které vede k lepšímu výsledku

Materiál

Dobrý prompt popíše úkol, kontext, publikum, požadovaný formát a omezení. Pokud je zadání neúplné, nechte se nejprve doptat. Výsledek doladujte po jednotlivých krocích a ukládejte si šablony, které se osvědčily.

Cvičení

Zkuste v praxi

Zadejte jednoduchý úkol jednou větou. Pak doplňte, komu je výsledek určený, jak má vypadat a co si AI nesmí domýšlet. Porovnejte oba návrhy.

Poznámky z mého pokusu

Moje reflexe

Co se změnilo po doplnění kontextu? Která instrukce nejvíc pomohla?

Kvíz a krátké ověření znalostí najdete po této lekci v online AI Akademii.

Modul 03

AI v práci, podnikání, škole a účetnictví

Materiál

AI může připravit návrh e-mailu, osnovu, souhrn, procvičovací otázky nebo kontrolní seznam. Člověk odpovídá za rozhodnutí a výsledek. Ve škole dodržujte pravidla zadání; v účetnictví a u daňových věcí nechte částky a závěry ověřit odpovědnou osobou.

Cvičení

Zkuste v praxi

Vyberte jeden opakovaný úkol. Pracujte s anonymními podklady. Zapište, co AI navrhla, co jste ověřili a co jste upravili.

Poznámky z mého pokusu

Moje reflexe

Který úkol se vyplatí zopakovat? Jak ověřím, že výstup šetří čas a nezavádí?

Kvíz a krátké ověření znalostí najdete po této lekci v online AI Akademii.

Modul 04

Vytvořte obrázky a grafiku

Materiál

Popište účel obrázku, publikum, motiv, prostředí, styl, barvy, světlo, kompozici a poměr stran.

Vygenerovaný text bývá nepřesný, proto jej doplňte v editoru. Před zveřejněním zkontrolujte detaily, cizí značky a práva k podkladům.

Cvičení

Zkuste v praxi

Připravte tři varianty jednoho vizuálu. V každé změňte jen jednu věc, například světlo, barvu nebo umístění hlavního motivu. Vyberte nejvhodnější návrh.

Poznámky z mého pokusu

Moje reflexe

Pro koho je obrázek? Co má divák pochopit? Co je potřeba opravit ručně?

Kvíz a krátké ověření znalostí najdete po této lekci v online AI Akademii.

Modul 05

Připravte video, zvuk nebo prezentaci

Materiál

Začněte cílem, publikem a délkou. Video si rozplánujte do záběrů: obraz, délka, komentář a titulek. Prezentaci nejprve navrhnete jako osnovu. Ověřte fakta a dávejte pozor na napodobování skutečných hlasů či tváří bez oprávnění.

Cvičení

Zkuste v praxi

Vytvořte scénář 30sekundového videa se čtyřmi záběry nebo osnovu pěti snímků. Ke každému snímku napište zdroj tvrzení či poznámku k ověření.

Poznámky z mého pokusu

Moje reflexe

Co je hlavní sdělení? Kde může divák zaměnit AI obsah za skutečnost?

Kvíz a krátké ověření znalostí najdete po této lekci v online AI Akademii.

Modul 06

Navrhňte web nebo aplikaci bez programování

Materiál

Nejdřív popište uživatele a problém, který řešíte. AI pomůže s rozvržením, textem i prototypem. Prototyp ale není automaticky hotový produkt: testujte mobilní zobrazení, formuláře, ukládání dat, přístupová práva a chybové stavy.

Cvičení

Zkuste v praxi

Navrhňte tři obrazovky jednoduché aplikace. U každé popište pole, tlačítka, prázdný stav a chybu. Otestujte návrh na telefonu s neosobními údaji.

Poznámky z mého pokusu

Moje reflexe

Kdo bude aplikaci používat? Co se stane při chybě? Jaká data se ukládají?

Kvíz a krátké ověření znalostí najdete po této lekci v online AI Akademii.

Modul 07

Pracujte s dokumenty, tabulkami a čísly

Materiál

Asistent může shrnout text, navrhnout vzorec nebo označit podezřelé hodnoty. U výpočtů chtějte vysvětlení vzorce a ručně ověřte několik řádků. Skeny a obrazové PDF mohou čísla rozpoznat špatně; používejte strukturovaná data a schválené nástroje.

Cvičení

Zkuste v praxi

Na anonymní tabulce si nechte spočítat jeden ukazatel. Ověřte vzorec i kontrolní vzorek a poznamenejte každou odchylku.

Poznámky z mého pokusu

Moje reflexe

Který sloupec je nejrizikovější? Jak jsem výsledek nezávisle ověřil/a?

Kvíz a krátké ověření znalostí najdete po této lekci v online AI Akademii.

Modul 08

Navrhněte automatizaci a osobní AI stanici

Materiál

Pro vaši variantu může Oracle Cloud hostovat osobní AI Control Center dostupné z počítače i telefonu. n8n může koordinovat role řešeršera, autora, analytika a kontrolora. Model se připojuje přes API nebo místně na vlastním PC; API má samostatné náklady. Citlivé kroky čekají na vaše schválení.

Cvičení

Zkuste v praxi

Navrhněte jedno workflow: opakovaný úkol, spouštěč, vstupy, role koordinátora a agentů, návrh, kontrola a schválení. Doplňte přihlášení, chování při chybě a měsíční limit API.

Poznámky z mého pokusu

Moje reflexe

Co zůstane pouze návrhem? Které kroky schvaluji? Jak systém zastavím a obnovím?

Kvíz a krátké ověření znalostí najdete po této lekci v online AI Akademii.

Závěrečný projekt - zadání

Vyberte si jeden konkrétní úkol ze školy, práce nebo běžného života. Projekt může být malý prototyp. Důležité je vysvětlit, komu pomáhá, jak jste použili AI, co jste sami ověřili a jak byste výsledek zlepšili.

Můj projekt

Typ výstupu

Název projektu

Pro koho je určený?

Jaký problém řeší?

Jak poznám, že funguje?

Kterého asistenta nebo nástroj zvolím a proč?

Závěrečný projekt - kontrola a hodnocení

Před odevzdáním projděte každý bod. Online kurz používá sebehodnocení: každý splněný bod má 20 bodů a cílem jsou alespoň 4 z 5 bodů. Závěrečný test má 12 otázek; pro splnění potřebujete nejméně 10 správných.

Kontrolní bod	Co ověřím	Splněno
Cíl a publikum	Umím říct, komu výsledek slouží, co řeší a jak má vypadat.	[]
Prompt a iterace	Uložil/a jsem zadání a zlepšil/a výsledek alespoň jedním konkrétním pokynem.	[]
Ověření	Zkontroloval/a jsem fakta, funkčnost, čitelnost, čísla a práva k podkladům.	[]
Bezpečí	Zvážil/a jsem soukromí a odstranil/a nepotřebné osobní či důvěrné informace.	[]
Reflexe	Popsal/a jsem, co jsem se naučil/a a co bych změnil/a v další verzi.	[]

Co jsem se naučil/a? Co bych příště upravil/a?

Odkaz nebo místo, kde je výsledek uložený:

Záznam o dokončení

Po splnění online modulů, závěrečného testu a projektu si můžete v AI Akademii vytisknout osobní záznam. Jde o neakreditovaný vzdělávací přehled.

Můj plán pokračování

Sepište jeden další úkol, který chcete s AI vyzkoušet. Začněte bezpečným návrhem a ověřte ho na neosobních podkladech.

Můj další krok

Na co si dám pozor?

Pro vlastní AI Control Center

Rozšiřujte systém po jednom workflow. Oddělte koordinaci práce od modelu, držte přístupy co nejmenší, sledujte náklady a citlivé akce nechte čekat na vaše schválení.

Navazující online zdroje

V AI Akademii najdete oficiální výukové odkazy k tvorbě obrázků, videa, webů a aplikací, práci s daty i automatizaci. Aktuální funkce, limity a ceny si vždy ověřte u poskytovatele.

AI průvodce: <https://ai-pruvodce.martinattl-czech.chatgpt.site/>

AI Akademie: <https://ai-pruvodce.martinattl-czech.chatgpt.site/kurz>